

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

10 День

14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творожная пышная	205	9,40	224,16	6,09	4,24	34,29
	гор.напиток		Творог с молоком	200	5,39	185,71	4,85	5,04	25,0
	хлеб		Хлеб пш.	60	3,60	150,00	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	Фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,1	0	9,8
Обед	закуска		Творог со сметаной	100	4,65	89,0	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо		Щи из св. капусты с карто.	250	9,10	104,83	1,09	6,33	10,69
	2 блюдо		Картофельный суп	180	6,40	253,31	6,6	6,35	42,39
	гарнир		Картофельный суп	100/5	43,20	184,0	14,20	13,26	6,8
	сладкое		Слив. каша	200	9,74	92,0	1,0	0,4	0,2
	хлеб бел. хлеб черн.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,80	41,02

зав. см

Труба

Кайгарова Э. С.

директор

Рыж

Мухоморова Р. В.

