

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

5

День

9.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Траша	205	4,59	241,11	6,55	8,33	35,09
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,92	48,64	0,12	0	12,04
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
Обед	закуска		Салат из овощей с морк.	100	4,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Суп карв. с мясн. фрикасе.	250/25	22,0	145,10	9,46	6,82	19,01
	2 блюдо		Картофельное пюре	180	16,20	192,55	3,83	4,24	28,0
	гарнир		Риса жареная	100/5	26,65	154,0	13,54	11,64	3,49
	сладкое		Сол мапурашени	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел. хлеб черн.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02



заб. см. Чай чай порош.

Дир. мк. Солли Р. В. Мухоморова