

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Омлет с сыром	200		381,26	21,99	31,8	3,45
	гор.напиток		Чай с малиновым	200		65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш	60		150	4,44	1,36	30,89
завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	100		45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска					111	2,8	7,1	9,1
	1 блюдо		Салат овощной с яб. короч.	100		121,25	5,03	11,30	32,38
	2 блюдо		Пюре из картофеля	250		156,89	4,82	5,81	24,21
	гарнир		Картофель тушеный	180		286	14,8	15,4	14,3
	сладкое		Сок натуральный	200		92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш	80		193,50	25,4	7,8	41,02
	хлеб черн.								

Заведующий Район Райгородо Н.С.  
 Руководитель Мукомольного Р.В.

