

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

День

11.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет манураинский	200	14,35	340,12	14,90	27,75	4,67
	гор.напиток		Чай с молоком	200	4,42	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,9	0	9,8
Обед	закуска		Салат шерновский	100	6,83	132,0	1,1	10,01	9,1
	1 блюдо		Суп картоф. с бабовыми	250	13,54	98,49	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо		Рис отварной	180	8,50	240,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Квашен ш. соевый	100/5	25,0	297,00	14,90	21,95	6,57
	сладкое		Сок манураинский	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
хлеб черн.									



гав.ем. Над Кошурова
 гур. мк. Подпись П.В.Мухоморова

Handwritten notes and signatures at the bottom of the page.