

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Манна крупа	205		241,74	6,53	8,33	35,09
	гор.напиток		Чай с сахаром	200			0,12	0	12,04
	хлеб		Хлеб пш.	80			4,95	1,8	41,02
завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	100			0,9	0	9,80
Обед	закуска		Салат из белой капусты с морк.	100		40,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Суп картоф. с мекс. фасол.	200/25		145,10	9,76	6,82	19,01
	2 блюдо		Жареное мясо поре	180		192,53	3,83	4,24	28,0
	гарнир		Рис отварен	100/5		157	13,57	11,64	3,49
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80		194,50	4,35	1,8	41,02
хлеб черн.									

Подпись: Кошкунько Николай Николаевич

Подпись: Мухоморова Т.С.

