

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Паша грюкнба	205	4,59	241,11	6,55	8,33	35,09
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,92	48,64	0,12	0	12,04
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
автрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
бед	закуска		Салат из брок. капуста с морк.	100	7,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Суп карв. с мясн. фрикад.	250/25	22,0	145,10	9,76	6,82	19,01
	2 блюдо		Пармафрансое пюре	180	16,20	192,55	3,83	4,24	28,0
	гарнир		Тыя жареная	100/5	26,65	154,0	13,54	11,64	3,49
	сладкое		Сол манураннны	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
хлеб черн.									

гав. ем. каф Пауларова
 Ал.О гуресмарс Абуз Абдулманов Н.С.



Handwritten signature and date: 29.03.2023