

кола МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп 7.01.23

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Омлет с сыром	210	15,0	391,26	21,99	31,8	3,45
	гор.напиток		Чай с молоком	200	4,12	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш.	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
втрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8
бед	закуска				6,48	111	2,8	4,1	9,1
	1 блюдо		Салат овощной с закл. корочк.	100	10,28	124,25	5,03	11,30	32,38
	2 блюдо		Пассоламе сельдерейный	250	21,25	156,89	4,42	5,81	24,21
	гарнир		Карусель тушеная	180	25,0	286,0	14,8	15,4	14,3
	сладкое		Жюльен, белочке мекс.	100/5	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Сок мануранский	80	4,80	199,50	24,5	1,8	41,02
	хлеб черн.		Хлеб пш.						



зав.ем. Райс Райсарова
 дир. шк. Боллу Мухаммадиев