

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

4

День

6.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200		342,23	29,26	25,20	29,10
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		153,92	3,47	3,93	25,55
	хлеб		Хлеб пш.	60		150,00	4,44	1,26	20,84
завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	100		45,04	0,4	0	9,80
Обед	закуска		Винегрет свежий	100		129,26	1,26	10,14	8,32
	1 блюдо		Пассомак домашний	250		149,60	5,03	11,30	32,28
	2 блюдо		Чай с лимоном	180		316,57	10,47	6,52	54,0
	гарнир		Картофельные котлетки из св. порк.	100/5		204,57	14,20	13,26	7,08
	сладкое		Компот из клубники	200		91,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80		199,50	4,95	1,8	44,02
хлеб черн.									

зав. см. Кошечкина К.С.

Мушкетерова Ч.С.

