

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп

6 День

6.02.23

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Паша манная мол. мед.	205	9,10	222,02	6,2	8,05	31,09
	гор.напиток		Чай со молоком	200	5,39	153,92	3,77	3,83	25,95
	хлеб		Хлеб	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
звтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,7	0	9,8
бед	закуска		Салат из овощей. капуста с морк.	100	4,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Свекольник	250	12,08	104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо		Дин отварной	180	8,77	270,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Мед терем из картофеля	100/5	22,0	290,44	14,13	19,73	11,65
	сладкое		Полнолунный сыр с фруктами	200	6,27	113,79	0,56	0	24,89
	хлеб бел.		Хлеб бел.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
хлеб черн.									

зав. ем. Каша Манная
 груп. их. Сыр - Полнолунный сыр

