

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп 5.09.22 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Паштет рыбный молочная	205		210,13	5,12	6,62	22,81
	гор.напиток		Чай с молоком	200		65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш	80		199,50	4,95	1,80	41,02
завтрак 2	фрукты		Фруктовый салат	100		45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат картофель. с мяс. термее.	100		154,00	3,04	11,38	10,76
	2 блюдо		Картофель запеченный с сыром.	250		111,11	1,90	6,66	10,81
	гарнир		Макаронный отвар.	180		253,31	6,6	6,35	42,39
	сладкое		Меренги из яблоч. паровые	100/5		280,44	14,13	19,73	11,63
	хлеб бел.		Сок натуральной	200		92,0	1,0	0,2	0,2
хлеб черн.		Хлеб пш.	80		199,50	4,95	1,8	41,02	

зав. с/м. Сыповская И.И. Кашуарова Е.И.

директор школы Мухоморова Р.В.

