

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

4

4.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	50,0	342,23	29,22	25,20	29,10
	гор.напиток		Чай со молоком	200	5,39	153,92	3,47	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150,00	4,44	1,26	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты сб.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
Обед	закуска		Выпечка обжаренная	100	15,0	129,26	1,26	10,14	8,82
	1 блюдо		Рассольник домашний	250	16,38	149,60	5,03	11,30	32,28
	2 блюдо		Чаша греч. рассып.	180	12,50	316,57	10,47	6,52	54,0
	гарнир		Картофель из гов. паров.	100/5	37,80	204,54	14,20	13,26	7,08
	сладкое		Хлеб из кураги	200	3,08	81,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	47,02
	хлеб черн.								

