

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп № 2 День 28.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паштет из свинины с чесноком	205	8,75	276,14	4,94	8,24	35,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,92	48,64	0,12	0	12,09
	хлеб		Хлеб пш.	60	3,60	150,00	4,44	1,36	30,89
			сир	22	10,56	75,39	5,62	5,73	0,00
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с мах. и зж.	100	4,13	133,28	1,4	10,08	9,22
	2 блюдо		Картофельное пюре	250	10,98	111,25	2,4	2,85	18,8
	гарнир		Помидоры свежие	180	16,80	192,54	3,83	4,27	28,0
	сладкое		Мамонт из шоколада	100/5	25,0	114,28	13,47	2,56	9,03
	хлеб бел.		Хлеб пш.	200	8,87	46,87	0,68	0	21,01
хлеб черн.			80	4,80	199,50	4,85	1,8	41,02	

зав. ем. Кух. Кайсарова  
 Дир. МК Солы Р.В. Мухоморова

