

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Панира мамонца мол. пшш.	205	9,10	222,02	6,2	8,05	31,09
	гор.напиток		Чай со с.молоком	200	5,39	153,92	3,44	3,83	25,95
	хлеб		Хлеб	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,7	0	9,8
Обед	закуска		Салат из овощей. капуста с морк.	100	4,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Свекольник	250	12,08	104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо		Суп отварной	180	8,44	240,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Мясные му. соевый	100/5	22,0	290,44	14,13	19,43	11,65
	сладкое		Тортот. му с фруктом	200	6,24	113,49	0,56	0	24,89
	хлеб бел.		Хлеб бел.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								



Зав. см. Наил Заиржоло  
 Зав. шк. Поллур Мухаммадзоев