

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

8

День 15.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пудинг творогом. паровой	200	20,0	362,0	20,9	16,3	33,0
	гор.напиток		Чай с молоком	200	9,52	79,0	3,2	2,4	15,9
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150,0	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,7	0	9,8
	закуска		Салат морковный	100	6,83	136,80	1,14	10,08	10,38
Обед	1 блюдо		Суп - каша гречневая	250	11,0	109,38	2,45	4,89	13,91
	2 блюдо		Паровые котлеты	180	16,20	192,54	3,83	4,24	24,99
	гарнир		Пюре картофельное	100/5	35,0	151,88	3,38	9,54	4,05
	сладкое		Компот из фруктов	200	9,08	91,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,80	41,02
хлеб черн.									

гав. от. Каша картофельная
 суп. мк. Пюре картофельное



Handwritten notes in the bottom margin, partially illegible.