

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	90,0	342, 23	29, 22	25, 20	29, 10
	гор.напиток		Чай со молоком	200	5, 39	153, 92	3, 47	3, 93	25, 95
	хлеб		Хлеб пш.	60	4, 80	150, 00	4, 47	1, 36	30, 87
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14, 50	45, 07	0, 9	0	9, 80
Обед	закуска		Викерет овощной	100	15, 0	129, 26	1, 26	10, 17	8, 82
	1 блюдо		Рассольник домашний	250	16, 38	199, 60	5, 03	11, 30	32, 28
	2 блюдо		Мама гречн. рассып.	180	12, 50	316, 57	10, 47	6, 52	57, 0
	гарнир		Вреднячки из гов. паров.	100/5	37, 80	207, 57	14, 20	13, 26	7, 08
	сладкое		Чай с сахаром	200	3, 08	91, 98	0, 33	0	22, 66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4, 80	199, 50	4, 95	1, 8	47, 02
	хлеб черн.								



зав. шк. Коф. Кошарова
 дир. шк. Подпись П. В. Мухоморова