

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп 6 День 20.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Тайпа манная мол. муч.	205	9,10	222,02	6,2	8,05	31,09
	гор.напиток		Чай с молоком	200	5,39	153,92	3,47	3,83	25,95
	хлеб		Хлеб	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
автрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,7	0	9,8
обед	закуска		Салат из белок. капусты с морк.	100	7,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Свекольник	250	12,08	104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо		Дин отварной	180	8,44	240,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Медвежье из картофеля	100/5	22,0	290,44	14,13	19,43	11,65
	сладкое		Компот из фруктов	200	6,24	113,49	0,56	0	24,89
	хлеб бел.		Хлеб бел.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								

гав. ем. Хлеб Хлеб жарено
 суп. мк. Рыба Мухомор



Handwritten notes at the bottom of the page, including the word 'фрукты' and other illegible scribbles.