

Школа		МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"		Отд./корп		6		День		22.09.22	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо		Чаша манная мол. пшг.	205	9,10	222,0к	6,2	8,05	31,09		
	гор.напиток		Чакао с молоком	200	5,39	153,9к	3,74	3,93	25,95		
	хлеб		Хлеб	60	3,60	150,0	4,44	1,86	30,84		
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,7	0	9,8		
Обед	закуска		Салат из овощей. капуста с морк.	100	4,92	40,0к	0,84	5,06	5,32		
	1 блюдо		Свекольник.	250	12,08	204,16	1,93	6,34	10,05		
	2 блюдо		Рис отварной	140	8,44	240,22	4,6	6,1	48,33		
	гарнир		Мед тещи из кабачков	100/5	22,0	290,44	14,13	19,73	11,65		
	сладкое		Торт смет. из с/фруктов	200	6,24	113,49	0,56	0	24,89		
	хлеб бел.		Хлеб бел.	80	4,30	199,50	4,95	1,8	41,0к		
хлеб черн.											

гав. сн. *Кавч*  
 гурк мот. *Долг*  
 Заказовод *Ч.Т.*  
 Мухомов *С.В.*

