

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

4

День

21.03.23

Жола

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	50,0	342, 23	29, 22	25, 20	29, 10
	гор.напиток		Чай со молоком	200	5, 39	153, 92	3, 47	3, 93	25, 95
	хлеб		Хлеб пш.	60	4, 80	150, 00	4, 44	1, 35	30, 84
автрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14, 50	45, 04	0, 9	0	9, 80
	обед	закуска		Вареники овсяной	100	15, 0	129, 26	1, 25	10, 14
1 блюдо			Рассольник домашний	250	16, 38	149, 60	5, 03	11, 30	32, 28
2 блюдо			Паша гречн. рассып.	180	12, 50	316, 57	10, 47	6, 52	57, 0
гарнир			Фрикадельки из гов. фарш.	100/5	37, 80	204, 59	14, 20	13, 25	7, 08
сладкое			Паштет из курицы	200	9, 08	91, 98	0, 33	0	22, 66
хлеб бел.			Хлеб	80	4, 80	199, 50	4, 95	1, 8	47, 02
	хлеб черн.								



Зав.см. Давт Байырапов
дефектор Телур Мухаммадырар