

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама манная мол. мука.	205	9,40	222,02	6,2	8,05	31,09
	гор.напиток		Чайко с молоком	200	5,39	153,92	3,44	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб	60	3,60	150,0	4,44	1,26	30,89
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,7	0	9,8
Обед	закуска		Салат из овощей. капуста с морк.	100	4,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Свекольник	250	12,08	104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо		Дин отварной	140	8,44	240,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Медовые из овсяной	100/5	22,0	280,44	14,13	19,43	11,65
	сладкое		Компот из с/фруктов	200	6,24	113,49	0,56	0	24,29
	хлеб бел.		Хлеб бел.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								



Зав. зав. инт. Мухоморова Ч.Т.  
Р.М.М. Мухоморова Р.В.