

Икола МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп

6 День 6.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Чаша манная мол. миз.	205	9,10	222,02	6,2	8,05	31,09
	гор.напиток		Чаша с молоком	200	5,39	153,92	3,44	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
звтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,7	0	9,8
бед	закуска		Салат из овощей. капуста с морк.	100	4,92	70,02	0,87	5,06	5,32
	1 блюдо		Свекольник	250	12,08	104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо		Рис отварной	180	8,74	240,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Морковь из вареном	100/5	22,0	280,44	14,13	19,43	14,65
	сладкое		Компот из с фруктов	200	6,24	113,49	0,56	0	24,89
	хлеб бел.		Хлеб бел.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	44,02
хлеб черн.									

зав. см. Кайф Кайеуарова
 директор МКУ Мухаммадилов Р.Р.

