

4.10.23

День

4

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Запеканка из творога	200	50,0	342,23	29,22	25,20	29,10
гор.напиток		Чай со сливками	200	5,39	153,92	3,44	3,93	25,95
хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150,00	4,44	1,36	30,84
фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
закуска		Винегрет овощной	100	15,0	129,26	1,26	10,14	8,82
1 блюдо		Рассольник домашний	250	16,38	199,60	5,03	11,30	32,28
2 блюдо		Чаша гречн. рассып.	180	12,50	316,54	10,44	6,52	54,0
гарнир		Картофель из гов. фарш.	100/5	34,80	204,54	14,20	13,26	7,08
сладкое		Ваниль из сливок	200	9,08	91,98	0,33	0	22,66
хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	44,02
хлеб черн.								

зав. см. Райф Райсарово
 директор Райф Райсарово
 Мухомов агропроб. Р. С.

