Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп 5-9кл День 16.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | пудинг творожный пар. | 200 | | 362,00 | 20,90 | 16,30 | 33,00 |
| | гор.напиток | | кофейный напиток | 200 | | 79,00 | 3,20 | 2,70 | 15,90 |
| | хлеб | | хлеб пш. | 60 | | 150,00 | 4,44 | 1,36 | 30,84 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | фрукты свежие | 100 | | 45,04 | 0,40 | 0,00 | 9,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат морковный | 100 | | 136,80 | 1,14 | 10,08 | 10,38 |
| | 1 блюдо | | суп-лапша домашняя | 250 | | 109,38 | 2,45 | 4,89 | 13,91 |
| | 2 блюдо | | картофельное пюре | 180 | | 192,54 | 3,83 | 7,27 | 27,99 |
| | гарнир | | голубцы ленивые | 100\5 | | 151,88 | 9,38 | 9,57 | 7,05 |
| | сладкое | | компот из кураги | 200 | | 91,98 | 0,33 | 0,00 | 22,66 |
| | хлеб бел. | | хлеб пш. | 80 | | 199,50 | 4,95 | 1,80 | 41,02 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |