

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Паша манная мол. муш. | 205 | 9,10 | 222,0к | 6,2 | 8,05 | 31,09 |
| | гор.напиток | | Чайко с молоком | 200 | 5,39 | 153,9к | 3,44 | 3,93 | 25,95 |
| | хлеб | | Хлеб | 60 | 3,60 | 150,0 | 4,44 | 1,36 | 30,84 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукты св. | 100 | 14,50 | 45,04 | 0,7 | 0 | 9,8 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из овощей. капуста с морк. | 100 | 4,92 | 70,0к | 0,84 | 5,06 | 5,32 |
| | 1 блюдо | | Свекольник | 250 | 12,08 | 104,16 | 1,93 | 6,34 | 10,05 |
| | 2 блюдо | | Дин отварной | 180 | 8,99 | 240,22 | 4,6 | 6,1 | 48,33 |
| | гарнир | | Медвежь из картофеля | 100/5 | 22,0 | 290,44 | 14,13 | 19,43 | 11,65 |
| | сладкое | | Паштет из с фруктов | 200 | 6,24 | 113,49 | 0,56 | 0 | 24,89 |
| | хлеб бел. | | Хлеб бел. | 80 | 4,80 | 199,50 | 4,95 | 1,8 | 41,0к |
| хлеб черн. | | | | | | | | | |



Зав. шк. Давид Давидович
 Дир. шк. Делья Мухаммадгарефов

