

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паша зрумба	205	4,59	241,11	6,55	8,33	35,09
	гор.напиток		Май с сахаром	200	1,92	48,64	0,12	0	12,04
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
Обед	закуска		Салат из овощей. капуста с морк.	100	7,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Суп карб. с мясом. фрикадель.	250/25	22,0	145,10	9,46	6,82	19,01
	2 блюдо		Жартограмное пюре	180	16,20	192,55	3,83	4,24	28,0
	гарнир		Риса жареная	100/5	26,65	154,0	13,54	11,64	3,49
	сладкое		Сол манурашнны	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
хлеб черн.									

зав. см. Кайрат Райгуаров Ч.С.  
 дир. нис. Р.Мур Мухаммадверов Р.В.

