

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паштет рыбный молочный	205	8,0	210,13	5,19	6,62	22,51
	гор.напиток		Чай с молоком	200	4,42	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,80	41,02
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска		Салат картофель. с зел. горошек.	100	6,48	154,00	3,04	11,38	10,76
	1 блюдо		Горюх с капустой и картошкой	250	15,50	114,11	1,90	6,66	10,81
	2 блюдо		Макароны отв.	180	6,40	253,31	6,6	6,35	42,39
	гарнир		Морковь су.обед. морковь	100/5	22,0	290,44	14,13	19,43	14,65
	сладкое		Сок натуральной	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								

Заведующий Райд Райгородо
 Директор Г.И.Му Мухомангазиев



Handwritten signature and text at the bottom of the page.

