Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"	Отд./корп	5-9кл	День	15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		пудинг творожный пар.	200		362,00	20,90	16,30	33,00
	гор.напиток		кофейный напиток	200		79,00	3,20	2,70	15,90
	хлеб		хлеб пш.	60		150,00	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	фрукты		фрукты свежие	100		45,04	0,40	0,00	9,80
Обед	закуска		салат морковный	100		136,80	1,14	10,08	10,38
	1 блюдо		суп-лапша домашняя	250		109,38	2,45	4,89	13,91
	2 блюдо		картофельное пюре	180		192,54	3,83	7,27	27,99
	гарнир		голубцы ленивые	100\5		151,88	9,38	9,57	7,05
	сладкое		компот из кураги	200		91,98	0,33	0,00	22,66
	хлеб бел.		хлеб пш.	80		199,50	4,95	1,80	41,02
	хлеб черн.								