кола | МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" | Отд./корп | 8 | День | 10.10.23

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Пудинг творож. паровой	200	20,0	362,0	20,9	16,3	33,0
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	9,52	79,0	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150,0	4,44	1,36	30,84
втрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8
бед	закуска		Салат морковный	100	6,83	136,80	1,14	10,08	10,38
	1 блюдо		Суп-лапша домашняя	250	11,0	109,38	2,45	4,89	13,91
	2 блюдо		Картофельное пюре	180	16,20	192,54	3,83	7,27	27,99
	гарнир		Голубцы ленивые	100/5	35,0	151,88	9,38	9,57	7,05
	сладкое		Компот из кураги	200	9,08	91,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,80	41,02
	хлеб черн.								

зав. ст. Хат Хатуарова

директор Му Мухамадьяров Г.В.