

Школа		МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"		Отд./корп		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Каша греч. вареная на масле	205		246,14	4,94	8,22	35,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		48,64	0,12	0	12,04
	хлеб		Хлеб пш.	20		150,00	4,44	1,36	39,84
			Сир	22		45,39	5,62	5,43	0,00
завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	100		45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска		Салат из свеклы с чесноком	100		133,28	1,4	10,08	9,22
	1 блюдо		Суп картофель. с мас. суп.	250		144,25	2,7	2,85	78,8
	2 блюдо		Пюре картофельное	180		192,54	3,83	7,27	28
	гарнир		Помидор или веточки ред	100/5		44,28	13,77	2,56	9,03
	сладкое		Напиток из мяшовой массы.	200/р		46,84	0,68	0	21,01
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80		199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								

зав. см. *Тар* / *Найзерова Ч.Т.*
группа 101 / *Мухоморова С.В.*

