

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

№ День

8.03.23

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша греч. вареная на воде	205	8,45	296,14	4,99	8,21	35,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,94	98,69	0,12	0	18,09
	хлеб		Хлеб пш.	60	3,60	150,00	4,44	1,36	30,89
			сир	22	10,56	75,39	5,62	5,73	0,00
Завтрак 2	фрукты		Фрукты сб.	100	13,50	45,04	0,1	0	9,8
Обед	закуска		Каша греч. вареная с маслом	100	8,13	133,28	1,4	10,08	9,22
	1 блюдо		Суп картофель. с мах. сир.	250	10,98	111,25	2,4	2,85	18,8
	2 блюдо		Картофельное пюре	180	16,80	192,54	3,83	4,22	28,0
	гарнир		Поршест пш. блинчики пш.н.	100/5	25,0	114,28	13,44	2,56	9,03
	сладкое		Машинок с шоколада	200	8,82	46,82	0,68	0	21,01
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	139,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								



зав. шк. Райс Лаврентьева
 Н. О. директор школы Ш. С. Стоянова Н. С.

Дата: 08.03.23
 Подпись: [Blank]