

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	50,0	342,23	29,22	25,20	29,10
	гор.напиток		Чай со сливками	200	5,39	153,92	3,44	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150,00	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,9	0	9,80
Обед	закуска		Сметанет обжаренной	100	15,0	129,26	1,26	10,14	8,32
	1 блюдо		Рассольник домашний	250	16,38	149,60	5,03	11,30	32,28
	2 блюдо		Маши гречн. рассып.	180	12,50	316,54	10,44	6,52	54,0
	гарнир		Картофельные из гов. паров.	100/5	34,80	204,54	14,20	13,26	4,08
	сладкое		Панют из кураме	200	3,08	81,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								


  
 гав от *Алиф* *Сайгарова*
  
 директор *Г.И.И.* *Сухомлинская*

