

Школа		МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"		Отд./корп		День		№. Дз. ДЗ	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пайма зручыва	205	4,59	241,11	6,55	8,33	35,09
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,92	48,64	0,12	0	12,09
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	47,02
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	3,80
Обед	закуска		Салат из овощей. капуста с морк.	100	7,52	70,02	0,89	5,06	5,32
	1 блюдо		Суп карто. с мясн. фрикад.	250/25	22,0	175,10	9,72	6,82	19,01
	2 блюдо		Жареный картофель	180	16,20	192,55	3,83	7,27	28,0
	гарнир		Грибы жареная	100/5	26,65	154,0	13,57	11,67	3,79
	сладкое		Сок мануранский	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	47,02
	хлеб черн.								

зав. ем. Карф Кайуапово  
 дир. инк. Боллу Мухаммадзуров



Handwritten notes in blue ink, partially obscured and difficult to read.