

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паштет из свеклы с чесноком	205	8,45	286,14	4,94	8,22	35,13
	гор.напиток		Суп картофельный с мах. и ух.	200	1,92	48,64	0,12	0	12,04
	хлеб		Хлеб пш.	60	3,60	150,00	4,44	1,26	30,89
Завтрак 2			Хлеб пш.	22	10,56	75,39	5,22	0,73	0,00
	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска		Паштет из свеклы с чесноком	100	8,13	133,28	1,9	10,08	9,22
	1 блюдо		Суп картофельный с мах. и ух.	250	10,98	114,25	2,7	2,85	18,18
	2 блюдо		Картофельное пюре	180	16,80	182,54	3,83	7,27	28,0
	гарнир		Помидоры свежие рубл.	100/5	25,0	114,28	13,77	2,56	9,03
	сладкое		Манишок из шпината	200	8,84	46,84	0,68	0	21,01
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	189,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								

зав. см. *Наиф Раизарова* *В. С.*
 директор *Рези* *Музыкальная школа № 13.*

