

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	30,0	342, 23	2,22	25,20	29,10
	гор.напиток		Какао с молоком	200	5,39	153, 92	3,47	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150, 00	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
Обед	закуска		Винегрет овощной	100	15,0	129, 26	1,26	10,18	8,82
	1 блюдо		Рассольник домашний	250	16,38	149, 60	5,03	11,30	32,28
	2 блюдо		Даша гречн. рассып.	180	12,50	316, 54	10,44	6,52	54,0
	гарнир		Картофель из сов. паров.	100/5	34,80	204, 54	14,20	13,26	7,08
	сладкое		Ваниль из кураги	200	9,08	81, 98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199, 50	4,95	1,8	44,02
хлеб черн.									

гов, ем. Карф. Чай карпов -  
 суп. ик. Болле с мукумного супов

