

Жола

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

10

15.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Паштет мясной пшеница	205	9,40	224,16	6,04	4,27	39,29
	гор.напиток		Чай с молоком	200	5,39	185,71	4,85	5,04	25,0
	хлеб		Хлеб пш.	60	3,60	150,00	4,44	1,36	30,84
звтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8
бед	закуска		Салат из свежих овощей.	100	4,65	89,0	1,5	5,5	8,9
	1 блюдо		Щи из св. капусты с карш.	250	9,10	104,83	2,09	6,33	10,64
	2 блюдо		Фрикадельки отв.	180	6,40	253,31	6,6	6,35	42,39
	гарнир		Фрикадельки из гов. фарш.	100/5	43,20	184,0	14,20	13,26	6,8
	сладкое		Сок мангустини	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	189,50	4,95	1,80	41,02
	хлеб черн.								

зав. от. Кант Раисуарова
 И.О. директор ООШ Тобуева Н.С.



Handwritten notes in the bottom margin, partially illegible.