

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

День

6

14.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паша манная мол. мед.	205	9,10	222,02	6,2	8,05	31,09
	гор.напиток		Чай со сгущенным	200	5,39	153,92	3,44	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	Фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,7	0	9,8
Обед	закуска		Салат из овощей. капуста с морк.	100	4,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Свекольник	250	12,08	104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо		Дин отварной	180	8,74	240,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Мед тещи из картофеля	100/5	22,0	290,44	14,13	19,43	11,65
	сладкое		Тортот. из с. фруктов	200	6,24	113,49	0,56	0	24,89
	хлеб бел.		Хлеб бел.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
хлеб черн.									

Составлено по рецептам
 Составлено по рецептам



гав. см. Хлеб Хлеб из пшеницы
 суп. мк. Суп / П.В. Мухоморова