

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Каша овсяная ш перкумса	205	12,30	204,38	6,33	8,50	25,49
	гор.напиток		Чай с молоком	200	4,42	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пше.	60	1,80	150,0	4,44	1,36	30,84
втрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
бед	закуска		Салат ш свежи с чесноком	100	7,95	133,28	1,4	10,08	9,22
	1 блюдо		Суп ш овощей	250	10,45	145,24	1,93	5,86	12,59
	2 блюдо		Картофельное пюре	180	16,20	192,54	3,83	4,24	24,99
	гарнир		Помидор шш сметаной руб. 100/5	25,0	25,0	144,28	13,44	2,56	9,03
	сладкое		Сок манурашмми	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пше.	80	4,80	189,50	4,95	1,8	41,02
хлеб черн.									

зав. см. Каип Кайгарова
 Д.О. директорша ШСР Кайгарова Н.С.



Handwritten notes and signatures at the bottom of the page.