

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

4

День

19.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с сыром	210	15,0	391,26	21,99	31,8	3,45
	гор.напиток		Чай с молоком	100	4,42	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш.	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска		Салат овощной с зел. горошек.	100	6,48	111	2,8	4,1	9,1
	1 блюдо		Пассолима с сельдереем	250	10,28	124,25	5,03	14,30	32,38
	2 блюдо		Картофель тушеный	180	21,25	156,89	4,42	5,81	24,21
	гарнир		Помидоры, болгарский перец	100/5	25,0	286,0	14,8	15,4	14,3
	сладкое		Сок мануранский	100	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	24,5	1,8	41,02
хлеб черн.									

зав. от. Kauf

Kauf



Дир. МК. Голмуш Р. В. Мухаммадиев