

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"		Отд./корп		8		День		23.03.23	
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
гор.блюдо		Пирог с творогом. каровой	200	20,0	361,0	20,9	16,3	33,0	
гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	9,52	79,0	3,2	2,4	15,9	
хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150,0	4,44	1,36	30,84	
фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8	
закуска		Салат морковный	100	6,83	136,80	1,14	10,08	10,38	
1 блюдо		Суп - каша гречневая	250	11,0	109,38	2,45	4,89	13,94	
2 блюдо		Картофельное пюре	180	16,20	192,54	3,83	4,24	24,99	
гарнир		Пюре картофельное	100/5	35,0	157,88	3,38	9,54	4,05	
сладкое		Помидор из курамы	200	9,08	91,98	0,33	0	22,66	
хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,80	41,02	
хлеб черн.									

гав.см. Нам Навязать  
 в.о гусекмора ФФР Соловьева Н.С.



С.И. Александров 2023