

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

8

День

12.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Пудинг творож. кархов	200	20,0	362	20,9	16,3	33,0
	гор.напиток		Корфейный напиток с лимонной	200	9,52	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150	4,44	1,36	30,84
завтрак 2	фрукты		Фрукты	200	13,50	95,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска		Салат морковный	200	6,83	186,80	1,14	10,08	10,32
	1 блюдо		Суп - мясной гороховый	250	11,0	109,38	2,45	4,89	13,91
	2 блюдо		Пюре картофельное с овощами	200/15	16,20	157,88	9,38	9,54	7,05
	гарнир		Картофельное пюре	180	35,0	192,54	3,83	4,24	24,99
	сладкое		Паштет из курицы	200	9,08	91,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш	80	4,80	199,50	4,95	1,80	41,22
	хлеб черн.								

зав. см.

Кайгородова Ч. С.

Щукина Мария Р. В.

