

6 День - 11.05.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Мака. манная мол. муш.	105	9,10	222,02	6,2	8,05	31,09
гор.напиток		Чагао с молоком	200	5,39	153,92	3,44	3,93	25,95
хлеб		Хлеб	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,7	0	9,8
закуска		Салат из варок. капуста с морк.	100	4,92	40,02	0,84	5,06	5,32
1 блюдо		Свекольник	250	12,08	104,16	1,93	6,34	10,05
2 блюдо		Рис отварной	180	8,74	240,22	4,6	6,1	48,33
гарнир		Мед меши из говядины	100/5	22,0	290,44	14,13	19,73	11,65
сладкое		Торт пом. из с фруктов	200	6,24	113,49	0,56	0	24,89
хлеб бел.		Хлеб бел.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
хлеб черн.								

гав. см. Райт Райсуполо  
гур. их. Райсуп Шухоминского р.об

