

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	50,0	372, 23	29, 22	25, 20	29, 10
	гор.напиток		Чай со сливочным маслом	200	5, 39	153, 92	3, 47	3, 93	25, 95
	хлеб		Хлеб пш.	60	4, 80	150, 00	4, 49	1, 36	30, 84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты сб.	100	14, 50	45, 04	0, 4	0	9, 80
Обед	закуска		Выпечка овсяной	100	15, 0	129, 26	1, 26	10, 14	8, 32
	1 блюдо		Пассоженный гороховый суп	250	16, 38	199, 60	5, 03	11, 30	32, 28
	2 блюдо		Паша гречн. рассып.	180	12, 50	316, 57	10, 47	6, 52	54, 0
	гарнир		Картофель из сов. паров.	100/5	34, 80	204, 54	14, 20	13, 26	7, 08
	сладкое		Паннон из кураги	200	9, 08	91, 98	0, 33	0	22, 66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4, 80	199, 50	4, 95	1, 8	41, 02
	хлеб черн.								



гав. вт. каф. психологии  
гип. инк. Ролле / Р.В. Мухоморова