6 День 10.04.23

ола МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп

ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Каша манная мол. жид.	205	9,10	222,02	6,2	8,05	31,09
	гор.напиток		Какао с молоком	200	5,39	153,92	3,77	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
втрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,8
бед	закуска		Салат из белок. капусты с морк.	100	7,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Свекольник	250	12,08	104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо		Рис отварной	180	8,44	270,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Тефтели из говядины	100/5	22,0	290,44	17,13	19,73	11,65
	сладкое		Компот из с/фруктов	200	6,27	113,79	0,56	0	27,89
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								

зав. ст. Хал- Хайдарова

директор Муз Мухамадьяров