

кола		МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"		Отд./корп		№		День		10.03.23	
рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
ивтрак	гор.блюдо		Омлет с сыром	210	15,0	391,26	21,99	31,8	3,45		
	гор.напиток		Чай с молоком	200	4,42	65,60	2,10	1,92	9,98		
	хлеб		Хлеб пш.	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84		
ивтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8		
	закуска		Салат овощной с закл. корням.	100	6,48	111	2,8	4,1	9,1		
бед	1 блюдо		Рассольник свиной	250	10,28	124,25	5,03	14,30	32,38		
	2 блюдо		Карусель тушеная	180	24,25	156,89	4,42	5,81	24,21		
	гарнир		Помидоры, баклажаны	100/5	25,0	286,0	14,8	15,4	14,3		
	сладкое		Сок мануранский	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2		
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	189,50	24,5	1,8	44,02		
	хлеб черн.										

зав. от. Найл Закуарова  
 И.О. гурьевича Анол Абдулова Н.С.



*Handwritten notes in the bottom right corner, including a date '10.03.2023' and some illegible text.*