

Жюла

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

4

День 6.04.23

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	50,0	372, 23	29,22	25,20	29,10
	гор.напиток		Чай со сливками	200	5,39	153, 92	3,47	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150, 00	4,44	1,36	30,84
автрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,9	0	9,80
бед	закуска		Сметанет-овощной	100	15,0	129, 26	1,26	10,14	8,82
	1 блюдо		Рассольник домашний	250	16,38	149, 60	5,03	11,30	32,28
	2 блюдо		Чаша гречн. рассып.	180	12,50	316, 57	10,47	6,52	57,0
	гарнир		Вреднячки из гов. паров.	100/5	37,80	204, 59	14,20	13,26	7,08
	сладкое		Паншон из кураги	200	9,08	91, 98	0,33	0	22,66
	хлеб черн.		Хлеб пш.	80	4,80	199, 50	4,95	1,8	47,02



зав. ем. Райф. Райсаров
директор Райф. Райсаров

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100