

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тамиза рисовая молочная	205	8,0	210,13	5,19	6,62	32,51
	гор.напиток		Чай с молоком	200	9,42	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,80	41,02
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	95,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска		Салат картоф. с кв. сором.	100	6,48	154,20	3,04	11,38	10,76
	1 блюдо		Горбу с капустой и картоф	250	15,50	111,11	1,90	6,66	10,81
	2 блюдо		Макароней отв.	180	6,40	253,31	6,6	6,35	42,39
	гарнир		Медвежье ш говед. картофель	100/5	22,0	280,44	14,13	19,43	14,65
	сладкое		Сок манураныны	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								

Зав. см. Райф Райсупола
 гур. ик. Райф Мухомоговеров



Handwritten notes in the margin:
 Завтрак 2
 Фрукты св.