

столовая форма

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад Отд./корп День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп. молочный с макар. и зеленью	180		131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Какао с молоком	180		167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пш.	40		7,1	2,28	0,24	14,8
Завтрак 2	фрукты								
			Ягоды	180		90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат овощной	60		48	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	200		114,8	4,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре картофельное	130		139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Овощи отварные	40		115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сек фруктовый	180		69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	40		69,6	2,64	0,43	13,36
	хлеб черн.								

Стоимость 212,5
 Записка учителя 12
 Чай с мятой 0,1
10,6
0
15,2
15,95



Собор Школа Детский сад
 Директор Школа / Мухоморова Г. В. 1