старшая группа 9.12.22

...на	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад	Отд./корп		День	5

...ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
...рак	гор.блюдо		Суп молочный с макар. изделиями	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Какао с молоком	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшен.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,8
...рак 2	фрукты								
			Кефир	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
...д	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре гороховое	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Сосиски отварные	70	31,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сок фруктовый	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40	2,40	69,6	2,64	0,43	13,36
	хлеб черн.								
...олдник			Запеканка из творога	150	16,40	212,5	12	10,6	15,95
			Чай с лимоном	200	2,80	61	0,1	0	15,2

Повар д/сада Габт Габтушенова И.Р

Дир. школы РМУ /Р.В. Мухамадьяров