

9.12.22

мешочная форма

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Гитаскиной сад		ОТД./корп	День
им. пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо
трак	гор.блюдо		Суп: мясной с макар. и грибами
	гор.напиток		Сок с мякотью
	хлеб		Хлеб пшени.
фрукты			
			Чеснок
ед	закуска		Салат овощной
	1 блюдо		Суп картофельный с редисом
	2 блюдо		Пюре картофельное
	гарнир		Соус сметанный
	сладкое		Свежее фруктовое
	хлеб бел.		Хлеб пшени.
	хлеб черн.		

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
180	21,10	112,7	4,13	4,7	19,08
150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,78
20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
150	29,56	46	0,5	0,1	11,1
40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02

Занесена у твоего
Чай с мякотью

130	14,30	170	9,6	4,1	10,6
150	2,10	457,5	0,07	0	11,4



Товар г/сага Товар Тамгульценова 40
Деп. школы Школа / Р.В. Мухоморова