

медицинская форма

3 День

9.11.22

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДетский соц

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чай овсяная кружка + ватная	150	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	72,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	150	17,65	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат витаминный	80	18,00	41,4	0,33	3,03	3,18
Обед	1 блюдо		Борщ и свежий капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	19,50	185,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Тушеный и отварной мясо свинина	60	43,50	148	10,3	11	2,1
	сладкое		Вареники и сырники	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								

50 9,00 155,2 4,4 2,3 29,3  
150 6,85 46 0,5 0,1 10,1

суббота обыкновенная  
все фрукты

Получено



Лобов Г/сара Семин  
Дир. шк. Рмур / Р.В. Мухомолов