

сметная форма

4 День

8.12.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детсадов

Отд./корп

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка мясная в духовке	130	18,40	145,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Яблочко	150	19,90	75	4,35	3,75	6
	закуска		Салат из свежих овощей	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с морков. суп.	150	15,70	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Пюре из отварной говядины	160	24,10	204,6	7,56	7,4	19,6
	гарнир								
	сладкое		Напиток из апельсинов с лимонами	150	13,00	69,75	0,34	0,15	16,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	19,02
	хлеб черн.								

Полдник
 Орехи апельсины
 Бюбенишкы
 Чай с сахаром

95 17,60 49,85 0,45 0,1 4,05
 40 8,60 104,5 3 4,95 11,9
 150 1,25 45 0,08 0 1,15



Собор 9/сеза Сабин Тодмугуева 4Р
 Деп. иркут Рилья / Р.В. Мухоморова 4Р